



PDF Complete
Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

VHS Herbst/Winter 2010/2011 Sonstige Kurse

Schminken, leicht gemacht

Machen Sie mehr aus ihrem Typ! Erleben Sie Schritt für Schritt, wie ein bisschen Farbe Sie natürlich und strahlend aussehen lässt . gewinnen Sie an Ausstrahlung! Geschminkt sein, ohne geschminkt zu wirken . und für die Mutigen darf es auch gerne etwas mehr sein.

Sie erlernen unter fachlicher Anleitung einer Visagistin und Make-up Stylistin das selbständige Erstellen eines für Sie typgerechten Make-Up` s.

Jede Kursteilnehmerin erhält ein Vorher / Nachher- Foto per eMail und ihren individuellen Schminkpass.
(min. 6, max. 10 Teilnehmer pro Kurs)

Romy Mann-Wollan

Visagistin/Make-up-Stylistin

min.2,5 Zeitstunden, max. 3 Zeitstunden, je nach Teilnehmerzahl

TERMIN: DI, 07.09. 2010

19 Uhr bis 21.30 Uhr bzw. 19 Uhr bis 22 Uhr

Schulzentrum Rockenhausen . Realschule, Saal 212

Weiterer TERMIN: DI, 09.11. 2010

Schulzentrum Rockenhausen . Realschule, Saal 212

Gebühr: 6-10 Personen: **11.-Ö**

zgl. **Materialkosten** von **8.- Ö** pro Person, die am Kurstag von der Kursleiterin eingesammelt werden.

Schminken, leicht gemacht

Machen Sie mehr aus ihrem Typ! Erleben Sie Schritt für Schritt, wie ein bisschen Farbe Sie natürlich und strahlend aussehen lässt . gewinnen Sie an Ausstrahlung! Geschminkt sein, ohne geschminkt zu wirken und für die Mutigen darf es auch gerne etwas mehr sein.

Sie erlernen unter fachlicher Anleitung einer Visagistin und Make-up Stylistin das selbständige Erstellen eines für Sie typgerechten Make-Up` s.

Jede Kursteilnehmerin erhält ein Vorher / Nachher- Foto per eMail und ihren individuellen Schminkpass.
(min. 6, max. 10 Teilnehmer pro Kurs)

Romy Mann-Wollan

Visagistin/Make-up-Stylistin

min.2,5 Zeitstunden, max. 3 Zeitstunden, je nach Teilnehmerzahl

TERMIN: DI, 15.02. 2011

19 Uhr bis 21.30 Uhr bzw. 19 Uhr bis 22 Uhr

Schulzentrum Rockenhausen . Realschule, Saal 212

Weiterer TERMIN: DI, 12.04. 2011

Schulzentrum Rockenhausen . Realschule, Saal 212

Gebühr: 6-10 Personen: **11.-Ö**

zgl. **Materialkosten** von **8.- Ö** pro Person, die am Kurstag von der Kursleiterin eingesammelt werden.

Kreatives Malen für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Malinteressierte ohne Vorkenntnisse. Ziel des Kurses ist das Erlernen von Aquarell - und Acryl-techniken. Wichtige Kenntnisse in Materialkunde, Zeichnen, Pinseltechnik, Farbenlehre, Komposition und Perspektive werden den Teilnehmer/innen anschaulich vermittelt. Weitere Themen sind Landschaften, Blumen, Stilleben, abstrakte Kompositionen.

Von den Teilnehmern sind folgende Materialien mitzubringen:

Acryl - und oder Aquarellpapier, Acryl - und oder Aquarellfarben, mindestens 3 Malpinsel (verschiedene Größen, z. B. Gr.2 /Gr.5 / Gr.8), Wasserbecher, Bleistift, Radiergummi.

Jaroslava Ottenbreit

BEGINN: MO, 20.09. 2010

19.00 Uhr / 10 ZST

5 Abende à 2 Zeitstunden, jeweils montags 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

mindestens 6, maximal 10 Teilnehmer/innen

Gebühr:

8 Personen: 34 Ö

9 Personen: 30 Ö

ab 10 Personen: 27 Ö

Schulzentrum Rockenhausen, ehemalige Grundschule, Saal 504

Kreatives Malen für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Malinteressierte mit Vorkenntnissen. Ziel des Kurses ist das Vertiefen von Aquarell - und Acryltechniken. Wichtige Kenntnisse in Materialkunde, Zeichnen, Pinseltechnik, Farbenlehre, Komposition und Perspektive werden den Teilnehmer/innen anschaulich vermittelt. Weitere Themen sind Landschaften, Blumen, Stilleben, abstrakte Kompositionen. Von den Teilnehmern sind folgende Materialien mitzubringen: Acryl - und oder Aquarellpapier, Acryl - und oder Aquarellfarben, mindestens 3 Malpinsel (verschiedene Größen, z. B. Gr.2 / Gr.5 / Gr.8), Wasserbecher, Bleistift, Radiergummi.

Jaroslava Ottenbreit

BEGINN: DI, 21.09. 2010

19.00 Uhr / 20 ZST

10 Abende à 2 Zeitstunden, jeweils dienstags 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

mindestens 6, maximal 10 Teilnehmer/innen

Gebühr:

8 Personen: 68 Ö

9 Personen: 60 Ö

ab 10 Personen: 54 Ö

Schulzentrum Rockenhausen, Realschule, Saal 216

Malkurs für Kids

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Malst du auch gerne? Möchtest du dir zeigen lassen, wie es noch besser geht? Ich zeige dir, was alles in deinem Malkasten steckt und wie du deine Ideen am besten auf das Papier bringst. Lass die Farben zu dir sprechen und verbringe tolle zwei Stunden mit Gleichgesinnten.

Bringe bitte deinen Schulfarbkasten, ein paar Pinsel, einen Wasser -becher, einen Malblock und natürlich einen Bleistift (HB . 2 B) sowie einen weichen Radiergummi mit. Gerne darfst du auch Farbstifte mitbringen, als Bunt . oder Filzstifte.

Romy Mann-Wollan und Andreas Langen

Termin: SA 04.09.2010

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

maximal 8 Teilnehmer/innen

1 Vormittag, Dauer 2 Zeitstunden

Gebühr:

6 Æ 8 Teilnehmer: 8.- Ö

Materialkosten entstehen keine.

Weitere Termine:

SA 13.11. 2010

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

SA 12.02. 2011

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

SA 09.04. 2011

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Schulzentrum Rockenhausen
ehemalige Grundschule, Saal 505

Malkurs für Kids

für Kinder von 11 bis 14 Jahren

Malst du auch gerne? Möchtest du dir zeigen lassen, wie es noch besser geht? Ich zeige dir, was alles in deinem Malkasten steckt und wie du deine Ideen am besten auf das Papier bringst. Lass die Farben zu dir sprechen und verbringe tolle zwei Stunden mit Gleichgesinnten.

Bringe bitte deinen Schulfarbkasten, ein paar Pinsel, einen Wasser-becher, einen Malblock und natürlich einen Bleistift (HB . 2 B) sowie einen weichen Radiergummi mit. Gerne darfst du auch Farbstifte mitbringen, als Bunt . oder Filzstifte.

Romy Mann-Wollan und Andreas Langen

Termin: SA 04.09.2010

12.30 Uhr bis 14.30 Uhr

maximal 8 Teilnehmer/innen

1 Vormittag, Dauer 2 Zeitstunden

Gebühr:

6 € 8 Teilnehmer: 8.- Ö

Materialkosten entstehen keine.

Weitere Termine:

SA 13.11. 2010

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

SA 12.02. 2011

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

SA 09.04. 2011

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Schulzentrum Rockenhausen
ehemalige Grundschule, Saal 505

Basteln in der Weihnachtsszeit für Kinder

Gestalten von Leuchtkugeln

In diesem Kurs habt ihr die Gelegenheit,

Leuchtkugeln individuell zu gestalten.

Grundlage sind Acrylkugeln, die ihr ganz nach eigenem Geschmack ausarbeiten und dekorieren könnt. Die Verarbeitung einer Lichterkette bringt eure Kugel zum Strahlen.

Amelie Lippert

TERMIN: MO 22.11.2010

17.00-19.00 Uhr

1 Nachmittag / **Gebühr: 5 Ö**

zuzüglich Materialkosten

Die Materialkosten richten sich nach dem jeweiligen Verbrauch, nach Anzahl /Umfang der gefertigten Arbeiten und werden vor Ort von der Kursleitung eingesammelt.

Schulzentrum Rockenhausen
ehemalige Grundschule, Saal 405



PDF Complete
Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Literaturkurs

Wilhelm Rabe Leben und Werk

Egon Busch

BEGINN: MO 20.09.2010

19.00 Uhr / 10 DST

Gebühr:

8 Personen: 50 Ö

9 Personen: 44 Ö

ab 10 Personen: 40 Ö

Schulzentrum Rockenhausen .
ehemalige Grundschule, Saal 506

Literaturkurs

Deutsche Kurzgeschichten

Egon Busch

BEGINN: MO 10.01.2011

19.00 Uhr / 10 DST

Gebühr:

8 Personen: 50 Ö

9 Personen: 44 Ö

ab 10 Personen: 40 Ö

Schulzentrum Rockenhausen .
Ehemalige Grundschule, Saal 506

Kess erziehen - Elternkurs

Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken. Gelassen und mit ruhigen Nerven? Ja, das geht, sagt das Erziehungskonzept *„Kess erziehen“* welches das Bildungswerk Rockenhausen gemeinsam mit der Katholischen Erwachsenenbildung der Diözese Speyer zum zweiten Mal anbietet. Fünf Abende umfasst der Elternkurs. Er basiert auf der von Alfred Adler entwickelten Individualpsychologie, die von dem Pädagogen Rudolf Dreikurs bei der Entwicklung von Erziehungsmodellen angewandt wurde. Erziehung ist eine der zentralen Aufgaben der Familie. Kinder sollen eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Dies ist ein Balanceakt, der nicht immer leicht fällt. Hier setzt der Elternkurs *„Kess erziehen“* an. Kinder brauchen starke Eltern. *„Kess erziehen“* stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Die Eltern lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können. Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind unausweichlich - ja sogar notwendig. "Kess erziehen" ermutigt zu konsequentem Handeln und vermittelt Strategien, wie Eltern Konflikte mit den Kindern gemeinsam angehen und lösen können. Der Kurs will allen Teilnehmern helfen, ermutigend, respektvoll, konsequent und verständnisvoll mit ihren Kindern umzugehen. Geeignet ist der Kurs für Eltern mit Kindern bis zu zwölf Jahre.

maximal 16 Personen

Kursleitung : Alexandra Dellow-Monzel und Elisabeth Schmutzler

BEGINN: MI 01.09.2010

5 Abende, jeweils 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr , immer mittwochs

Gebühr: 30.- Ö/ Person

50.- Ö/ Elternpaar

Schulzentrum Rockenhausen .
ehemalige Grundschule, Saal 504



¶Rund um den Hundí

Folienvortrag

Inhalte:

Anschaffung/ Aufzucht / Haltung

-Allgemein, Erste Schritte, Kauf, Pflege, Stubenreinheit, Fütterung

Erziehung/ Zusammenleben

- Grundsätze, Regeln, Daten

- Aussprache mit den Teilnehmern

Referent: Günter Klein (Zertifizierter Hundeezieher und Verhaltensberater IHK / BHV , Leiter der Hundeschule)

TERMIN: DO, 16.09. 2010

19.00 Uhr bis. 21.00 Uhr

maximal 25 Teilnehmer

Kostenbeitrag pro Person: **3.- Ö**

Anmeldung beim Bildungswerk Rockenhausen 06361/451-231

Ort: Vereinsheim der SV-OG Rockenhausen, Am vorderen Geißberg

¶Rund um den Hundí

Folienvortrag

Inhalte:

Anschaffung/ Aufzucht / Haltung

-Allgemein, Erste Schritte, Kauf, Pflege, Stubenreinheit, Fütterung

Erziehung/ Zusammenleben

- Grundsätze, Regeln, Daten

- Aussprache mit den Teilnehmern

Referent: Günter Klein (Zertifizierter Hundeezieher und Verhaltensberater IHK / BHV , Leiter der Hundeschule)

TERMIN: DO, 17.03. 2011

19.00 Uhr bis. 21.00 Uhr

maximal 25 Teilnehmer

Kostenbeitrag pro Person: **3.- Ö**

Anmeldung beim Bildungswerk Rockenhausen 06361/451-231

Ort: Vereinsheim der SV-OG Rockenhausen, Am vorderen Geißberg

¶Erste Hilfe für den Hundí

Workshop mit Vortrag und praktische Übungen

Theorie und praktische Übungen wechseln sich ab und ergänzen sich. Sie erhalten umfassende Informationen über die wichtigsten Techniken, um ihrem Hund im Notfall und bei Krankheiten zu helfen.

Sie lernen abzuschätzen, ob und wie schnell Sie in verschiedenen Situationen zum Tierarzt müssen.

Was ist zu tun, wenn ihr Hund angefahren wurde? eine vergiftete Ratte gegessen hat? sich eine große Verletzung oder einen Knochenbruch zuzieht? hustet, krampft oder blutigen Durchfall hat ?

Sie erproben selbst, wie man Herzdruckmassage und Atemspende beim Hund anwendet, legen einen Verband an und erfahren, welche drei Gegenstände man auf jedem Spaziergang dabei haben sollte.

Auch die optimale *Hundeapotheke für zuhause* sowie *Vergiftungen* sind Themen. Wie man Krankheiten erkennt, die *Überprüfung der Vitalfunktionen* und weitere Informationen runden die Veranstaltung ab.

Führige Hunde sind als Übungspatienten ausdrücklich willkommen.

Eine kleine Notfallfibel kann bei der Kursleiterin gegen Unkostenbeitrag erworben werden (3,50 ")

Bitte bringen Sie ggf. Schreibzeug und Essen/Getränke mit.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Hund mitbringen sowie seine Rasse oder Größe.



*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

mindestens 10 Teilnehmer/innen, maximal 24 Personen / 6 Hunde

Referentin: Julia Kirsch (Tierärztin)

TERMIN: SA, 25.09. 2010, 9.00 Uhr

Dauer des Vortrags: ca. 4 Stunden

Kursgebühr: 11 Ö

Materialkosten in Höhe von rund **7 Ö** sind direkt vor Ort bei der Referentin zu entrichten.

Anmeldung beim Bildungswerk Rockenhausen 06361/451-231

Ort: Vereinsheim der SV-OG Rockenhausen, Am vorderen Geißberg